

# FORMULY DUCHOVNÉHO SVÄTÉHO PRIJÍMANIA

Slovné spojenie „*sväté prijímanie*“ je preklad z latinčiny: „*sacra communio*“ čo by bolo vhodnejšie preložiť: „*sväté spoločenstvo, sväté zjednotenie*“. Možno my Slováci, hovoriac o „*svätom prijímaní*“ si ani neuvedomujeme rozdiel v tom, že keď povieme „*niekoho som prijal*“, je to niečo iné ako povedať, že „*som sa s niekým stretol, zhováral*“. Keď poviem, že som niekoho prijal, tým jasne vyjadrujem, že ho rešpektujem, súhlasím s jeho názormi, teším sa, že ma bohatstvom svojej osobnosti obohacuje. V tomto zmysle by sme mali chápať aj výraz „*communio – zjednotenie, spoločenstvo*“ a teda v našej reči „*prijímanie*“.

Nie vždy môžeme prijať Krista sviatostným spôsobom, ale kedykoľvek môžeme byť posilnení duchovným svätým prijímaním. Vtedy volajme z hĺbky svojej duše:

1. Verím, milý Ježišu, že si skutočne prítomný pod spôsobom chleba a vína. Milujem Ťa z celého srdca! Ľutujem hriechy, ktoré Ťa urazili. Príd' do môjho srdca. Ty si moja jediná túžba! S pokorou a láskou prichádzam k tebe, aby si ma objal. Celkom sa ti dovzdam, ako jedinému predmetu mojej lásky. Nedovoľ mi odtrhnúť sa od Teba.

2. Pane, túžim Ťa prijať s takou čistotou, pokorou a nábožnosťou, s kou Ťa prijala Tvoje presvätá Matka a podobným duchom a vrúcnosťou, s akou Ťa prijímal svätí.

Môj Ježišu, verí, že si skutočne prítomný v Najsvätejšej sviatosti. Milujem Ťa nadovšetko a veľmi túžim, aby si prišiel a prebýval v mojej duši.

Pretože Ťa teraz nemôžem sviatostne prijať, príd' duchovne do môjho srdca. Milujem Ťa už teraz vo svojom srdci, lebo verím, že si v ňom a celkom sa Ti odovzdam, prosím, nikdy nedovoľ, aby som sa od teba vzdialil.

3. Pane, Ježišu, pretože Ťa teraz nemôžem prijať prítomného v Najsvätejšej sviatosti (*tu môžem povedať aj dôvody tejto nemožnosti*), prosím, vstup do môjho srdca v duchu Tvojej svätosti, v pravde Tvojej dobroty a v plnosti Tvojej moci, v spojení s Tvojimi tajomstvami a v dokonalosti Tvojich ciest.

Pane, verím v teba, tebe dôverujem a teba zvelebujem. Ľutujem všetky svoje hriechy, Tebe nech sa vždy a všade vzdáva chvála a vd'aka. Veľmi túžim po tebe, príd', Pane, naplň ma svojou milosťou a láskou.

4. Ty, Pane, si ma stvoril pre seba a moje srdce nebude pokojné, kým nespočinie v tebe. Zápasím s mnohými problémami, často sa moje myšlienky búria, uvedomujem si moje nesplnené túžby, mám zdravotné problémy, neviem milovať ľudí okolo seba, ba neviem ani v teba tak veriť, ako si zasluhuješ, no napriek tomu Ťa chcem a túžim po tebe.

Pane, neprepusť ma hladného, prichádzam k tebe ako žobrák prosiaci o kúsok Chleba, prosím, Pane, vstúp do môjho srdca s darom tvojho života. Vylej svoju milosť tam, kde som najslabší a nauč ma pozorne Ťa počúvať a s láskou plniť tvoju svätú vôľu.