

# LINKY POMOCI

## LIEČBA ZÁVISLOSTI:



**POMOC OHROZENÉMU DIEŤAŤU  
KOMUNITA CENACOLO**

email: [cdv\\_slovakia@hotmail.com](mailto:cdv_slovakia@hotmail.com)

**DOBRY PASTIER, O.Z.**

vdp. Mgr. Vladimír Maslák

**0907 599 956, 043/41 33 061,**  
[ozdobrypastier@gmail.com](mailto:ozdobrypastier@gmail.com)

**Z-NÁVRAT BOBROV**

PhDr. Marcel Zemančík

**0910908606, 043 558 70 26,**  
[z.navrat@centrum.sk](mailto:z.navrat@centrum.sk)

**A-KLUB JASEŇ ORAVSKÁ  
JASENICA** predseda Vladimír

Farský, tel. č. **0917 915 226**  
email: [akjasen@gmail.com](mailto:akjasen@gmail.com)

## **LINKY DÔVERY** PRE DETI A MLÁDEŽ:



### **LINKA DETSKEJ ISTOTY**

nonstop- bezplatne – anonymne -  
telefón **116 111**

### **CENTRUM PEDAG.- PSYCH.PORADENSTVA A PREVENIE NÁMESTOVO**

od 8.00 – 20.00 hod. **0911 127 111**

Email: [cpppapno@cpppapNO.sk](mailto:cpppapno@cpppapNO.sk)  
Skype/FB: CPPPaP Námestovo

### **LINKA DÔVERY NEZÁBUDKA**

nonstop – bezplatne - anonymne

**0800 800 566**

### **INTERNETOVÁ LINKA DÔVERY PRE MLADÝCH [www.IPcko.sk](http://www.IPcko.sk)**

chat – email - anonymne  
od 7.00 – 00.00 hod.

### **CENTRUM PEDAG.-PSYCH. PORADENSTVA A PREVENIE TVRDOŠÍN**

od 8.00 - 16.00 hod. **0911 539 116**

### **SÚKROMNÉ CPPPaP TVRDOŠÍN**

od 8.00 – 16.00 hod. **0948 878 875**

## **POMOC RODINÁM:**



**LINKA POMOCI V KRÍZOVEJ  
ŽIVOTNEJ SITUÁCIÍ** nonstop/bezplatne  
**0800 12 00 24, 0800 212 212**

**MANŽELSKÁ LINKA DÔVERY**  
**0911 911 623** (10.00 – 22.00)  
[www.familygarden.sk](http://www.familygarden.sk), [www.alexisporadna.sk](http://www.alexisporadna.sk)

**ÚPSVR NÁMESTOVO  
SOCIÁLNOPRÁVNA OCHRANA DETÍ  
A SOCIÁLNEJ KURATELY** – v prípade  
týrania, zneužívania, zanedbávania dieťaťa v  
rodine

**043 2445 600, 0917 955 500**

**ZARIADENIE NÚDZOVÉHO  
BÝVANIA PRE MATKY S DEŤMI  
RABČA**

**0914 320 520**

**CENTRUM PRÁVNEJ POMOCI  
TVRDOŠÍN**

bezplatná právna pomoc ľudom v núdzi

**043 2901 034**