

**Biela sobota
16.4.**
Duchovný program
Pomodliť sa pri Božom
hrobe

**Veľký piatok
15.4.**
Prísny pôst
Križová cesta
Duchovný
program

**Zelený štvrtok
14.4.**
Zúčastniť sa
duchovného
programu

**Streda
13.4.**
Mk 16
Budem
poslušný

**Utorok
12.4.**
Mk 15
Bez TV, PC a
mobilu

**Pondelok
11.4.**
Mk 14
Pomodlím sa za
pápeža

**Kvetná nedeľa
10.4.**
Križová cesta

Pôstny kalendár 2022

**5. Pôstna nedeľa
3.4.**
Križová cesta
Zahaľte si kríž

**Pondelok
4.4.**
Dan 10
Zrieknem sa
sladkostí

**Utorok
5.4.**
Dan 11
Rozdelím sa

**Streda
6.4.**
Dan 12
Urobím dobrý
skutok

**Štvrtok
7.4.**
Dan 13
Pomodlím sa za
nového biskupa

**Piatok
8.4.**
Križová cesta
Bezmäsitý pôst

**Sobota
9.4.**
Dan 14
Upracem si
veci (izbu)

**Sobota
2.4.**
Dan 9
Budem
poslušný

**Piatok
1.4.**
Križová cesta
Bezmäsitý pôst

**Štvrtok
31.3.**
Dan 8
Splním úlohu
od rodičov

**Streda
30.3.**
Dan 7
Napíšem Bohu
list

**Utorok
29.3.**
Dan 6
Budem šetriť
elektrinou

**Pondelok
28.3.**
Dan 5
Podelím sa

**4. Pôstna nedeľa
27.3.**
Križová cesta

**Sobota
26.3.**
Dan 4
Vynesiem
smeti

**Piatok
25.3.**
Križová cesta
Pomodli sa
za nenarodené
deti

**Piatok
18.3.**
Križová cesta
Bezmäsitý pôst

**Sobota
19.3.**
Tob 13
Poďakuj sa
otcovi za život
a starostlivosť

**3. Pôstna nedeľa
20.3.**
Križová cesta

**Pondelok
21.3.**
Tob 14
Bez TV, PC a
mobilu

**Utorok
22.3.**
Dan 1
Urobím
niekomu radosť

**Streda
23.3.**
Dan 2
Umyť riad,
vybrať myčku

**Štvrtok
24.3.**
Dan 3
Zrieknem sa
sladkostí

**Štvrtok
17.3.**
Tob 12
Budem
poslušný

**Streda
16.3.**
Tob 11
Pomodlím sa
za utečencov

**Utorok
15.3.**
Tob 10
Pomôžem
druhým

**Pondelok
14.3.**
Tob 9
Budem šetriť
vodou

**2. Pôstna nedeľa
13.3.**
Križová cesta

**Sobota
12.3.**
Tob 8
Zrieknem sa
sladkostí

**Piatok
11.3.**
Križová cesta
Bezmäsitý pôst

**Štvrtok
10.3.**
Tob 7
Umyť riad,
vybrať myčku

**Streda
9.3.**
Tob 6
Bez TV, PC a
mobilu

**Popolcová streda
2.3.**
Tob 1
Prísny pôst

**Štvrtok
3.3.**
Tob 2
Pomodlím sa
za mier

**Piatok
4.3.**
Križová cesta
Bezmäsitý pôst

**Sobota
5.3.**
Tob 3
Upracem si
veci (izbu)

**1. Pôstna nedeľa
6.3.**
Križová cesta

**Pondelok
7.3.**
Tob 4
Budem
poslušný

**Utorok
8.3.**
Tob 5
Urobím
niekomu radosť