



# RÍMSKOKATOLÍCKA CIRKEV, FARNOSŤ LOKCA

Trojičné námestie 5/9, 029 51 Lokca

tel.: 043/559 12 26, email.: farnost@rkclokca.sk, web: www.rkclokca.sk

## FARSKÉ OZNAMY (12.02.2024 – 18.02.2024) 6. NEDEĽA V CEZROČNOM OBDOBÍ

DEŇ	LITURGICKÝ KALENDÁR	LOKCA	ŤAPEŠOVO
PONDELOK 12.2.2024	Pondelok 6. týždňa v Cezročnom období, féria	<b>17:30 – detská</b> + Helena, Jozef Baľák a rodičia	***
UTOROK 13.2.2024	Utorok 6. týždňa v Cezročnom období, féria	<b>18:00</b> + Ignác, Mária Kormaňák, Ladislav a rodičia	<b>16:30 - detská</b> BPZ pre členky Modlitby matiek
STREDA 14.2.2024	<b>POPOLCOVÁ STREDA</b> <b>Deň pokánia a prísneho pôstu</b>	<b>15:00</b> BPZ pre Helenu č. 419	<b>16.30</b> BPZ pre rod. Hurák
		<b>18:00</b> BPZ pre Pavla, Martinu a deti	
ŠTVRTOK 15.2.2024	Štvrtok po Popolcovej strede, feria	<b>18:00</b> + z rod. Dvoršťák	***
PIATOK 16.2.2024	Piatok po Popolcovej strede, feria	<b>18:00 – mládežnícka</b> BPZ pre Jozefa s rod. (60 r. ž.)	<b>16:30</b> + z rod. Vráb a Mordel
SOBOTA 17.2.2024	Sobota po Popolcovej strede, feria <i>Večerná sv. omša je z nasled. nedele.</i>	<b>18:00</b> + Miloš, Ján Michalčík	***
NEDEĽA 18.2.2024	<b>1. PÔSTNA NEDEĽA</b>	<b>7:30</b> na úmysel kňaza	<b>9:00</b> na úmysel kňaza
		<b>10:30</b> BP pre ľud farnosti	

1. Ak potrebujete niečo vybaviť na fare, môžete sa vopred skontaktovať telefonicky alebo mailom.
2. Na kostol daroval Bohu známy 100,- €. PBZ.
3. O upratovanie farského kostola prosíme **sk. č. 15: vedúca p. Sochová Marta ml.** PBZ.
4. **Mariánske stretko** pre deti bude v Lokci v pondelok o 15:30 hod., po ňom **nácvik spevu** o 16:30 hod. a v Ťapešove v utorok o 15:00 hod., po ňom **nácvik spevu** o 16:00 hod.
5. **Adorácia** bude vo štvrtok v Lokci od **17:15 hod.**
6. **Biblické stretnutie** bude vo štvrtok o 19:00 hod.
7. **Birmovka** v našej farnosti je naplánovaná na **16. júna 2024.**
8. Ako **prípravu** na Pôstne obdobie budeme v **pondelok a utorok spovedať** pred sv. omšami:
  - **Lokca:** pondelok od 16:00 hod. a utorok od 16:30 hod.
  - **Ťapešovo:** utorok od 15:15 hod.
7. **Popolcovou stredou vstupujeme do Pôstneho obdobia.** Na znak pokánia a obrátenia budeme v tento deň pri všetkých svätých omšiach **poznačení popolom.** V tento deň je **prísny pôst, to znamená iba raz do dňa sa dosýta najesť a dva razy niečo prejesť.** Tento prísny pôst viaže všetkých od **18. do 60. roku** života. V tento deň sa zároveň zdržiavame mäsitého pokrmu, ktorý nemožno nahradiť iným

**skutkom pokánia.** Zákon zdržiavania sa mäsa zaväzuje tých, ktorí dovŕšili 14. rok života až do svojej smrti.

8. Pobožnosť **krížovej cesty**:

- **Lokca:** piatok po sv. omši; nedeľa o 14:00 hod.
- **Ťapešovo:** piatok po sv. omši; nedeľa o 14:00 hod.

9. Na **budúcu nedeľu** sa bude konať **jarná zbierka na Charitu**. Vopred všetkým darcom PBZ.

10. Od Popolcovej stredy **začína Pôstne obdobie**, kedy sa pripravujeme na umučenie a zmŕtvychvstanie Pána Ježiša. Našou úlohou bude rozlámať čo najviac ohniviek na reťaziach, ktoré sú na kríži. Rodiny čítaním Sv. písma podľa rozpisu a každý jednotlivo svojimi dobrými skutkami a sebazáporami. Pri návšteve kostola vložíte farebné štvorčeky do košíka podľa počtu dní, ktoré sa vám podarilo splniť a farbu podľa činnosti. **Za dvadsať farebných štvorčekov odoberieme jedno ohnivko z reťaze na kríži.** Pomocou modlitby a sebazáporov aspoň troška odčíňme svoje hriechy a Ježišove bolesti. Vysvetlenie nájdete v malých oznamoch a internete.

11. **Deti**, ktoré prídu na pobožnosť **Krížovej cesty** dostanú nálepku zastavenia krížovej cesty. Z nálepiek si vyskladajú vlastnú krížovú cestu.

## KRISTUS BERIE NA SEBA NAŠE ZRANENIA

Dnešná nedeľa je poslednou pred začiatkom pôstneho obdobia. Evanjeliový úryvok (Mk 1,40-45) hovorí o uzdravení malomocného. Za telesným uzdravením je oveľa viac. Ježiš prišiel, aby nám daroval plný život.

Mojžišov zákon chápal malomocenstvo ako nákazlivú chorobu. Okrem toho malomocenstvo sa považovalo za formu kultovej nečistoty. Preto malomocný bol vylúčený zo spoločenstva, zo vzťahov a z účasti na kultu. Aby sa zabránilo kontaktu s ním, mal volať „nečistý, nečistý“, ako to prikazuje starozákonná Kniha Levitikus 13,46. Z toho dôvodu sa malomocenstvo istým spôsobom stotožňovalo so smrťou a uzdravenie z neho so vzkriesením.

### Uzdraviť hlboké rany

V Starom zákone Boh potrestal malomocenstvom Miriam, keď sa postavila proti svojmu bratovi Mojžišovi (porov. Nm 12,10-15). Na príhovor Mojžiša ju Boh uzdravil.

Azda najznámejším uzdravením z malomocenstva je starozákonný príbeh sýrskeho Námána, ktorý bol uzdravený po sedemnásobom ponorení do rieky Jordán (porov. 2 Kr 5).

V našom úryvku sa Ježiš dotýka malomocného. Tým sa podľa židovského zákona sám stal obradne nečistým. Ide o mesiášske gesto, ktorým sa napĺňa proroctvo Izaiáša: „On niesol naše choroby a našimi bôľmi sa obťažil“ (Iz 53,4). Autor novozákonného listu Hebrejom uvádza: „A pretože sám prešiel skúškou utrpenia, môže pomáhať tým, ktorí sú skúšaní“ (Hebr 2,18).

Kristus uzdravením vracia malomocnému nielen zdravie, ale ho znova začleňuje do spoločenského a náboženského života. Kristus sa dotýka aj našich rán. Berie na seba naše zranenia, bolesti, utrpenie. Neraz ide o hlboké duševné a duchovné rany, rozbité vzťahy, neprijatia, hriechy. Pán Ježiš nám dáva pravý život. Malomocný prišiel k Ježišovi, kľakol si pred ním a prosil o očistenie. Toto gesto je vyznaním viery v božstvo Ježiša Krista. Jedinečným prostriedkom uzdravenia je sviatosť zmierania. Nehanbime sa kľaknúť si pred milosrdným Pánom. Táto sviatosť má v sebe aj sociálny rozmer, čo znamená zmierenie sa s blížnym a vzájomné odpustenie v našich rodinách.

### Priniest' obetu

V už spomenutom starozákonnom príbehu Námán prišiel najskôr s prosbou o uzdravenie pred izraelského kráľa, ktorý zareagoval slovami: „Som ja Boh, aby som mohol dávať smrť a život..., aby som človeka oslobodil od malomocenstva?“ (2 Kr 5,7)

Keď sa novozákonné evanjeliá zmieňujú o tom, že Ježiš uzdravoval aj z malomocenstva, vyjadrujú Ježišovu identitu: Ježiš je Boh.

Podľa Mojžišovho zákona sa mal uzdravený najskôr ukázať kňazovi, ktorý skontroloval, či skutočne nastalo vyliečenie. V jeruzalemskom chráme bola dokonca na tento účel vyhradená osobitná miestnosť. Potom mal v chráme priniesť obeť. Bolo to vyjadrením vďaky všemohúcemu Bohu.

Výraz „im na svedectvo“ bolo Ježišovým odkazom pre kňazov, že je tu niekto, kto koná skutky, ktoré dokáže iba Boh. Naša účasť na Eucharistii, čo v preklade znamená „vzdávanie vďaky“, je chválou Bohu, je našou obeťou za uzdravenie.

### **Chcem, buď čistý!**

Evanjelista Marek na viacerých miestach svojho spisu zachoval aj Ježišov „vnútorný“ svet, čím nám jeho osobu robí bližšou z hľadiska jeho ľudskej prirodzenosti pravého človeka. Sú to výrazy napr. „s hnevom si ich premeral“; „zarmútený povedal“; „prísne mu pohrozil“; „namrzený im povedal“; „naňho pozrel s láskou“, atď.

V našom úryvku je to výraz „zľutoval sa nad ním“. Grécke sloveso „splanchnizomai“ označuje pohyb vnútorností. V prenesenom význame vyjadruje pohyb vnútra, to znamená zľutovanie a súcitiť. Marek do centra celého príbehu vkladá Ježišov súcitiť s človekom.

Radostné posolstvo pre človeka je, že Boh sa o človeka zaujíma. Boží Syn chce, aby človek bol čistý, aby bol svätý, ako je On svätý. Neznižujme v sebe tento Boží ideál. Ježišov súcitiť je príkladom pre nás. Odstraňujme alebo aspoň zmierňujme zranenia a bolesti iných.

*autor: František Trstenský*

*zdroj: postoj.sk*

## **PÔSTNE OBDOBIE PREVERÍ NAŠU DUCHOVNÚ KONDÍCIU**

Popolcovou stredou sa začína 40-dňové pôstne obdobie. Je to príprava na slávenie Veľkej noci.

Pôstne obdobie má kajúci charakter. Evanjeliový úryvok tohto dňa (Mt 6,1-6.16-18) nás pozýva zamerať našu prípravu na tri piliere nábožnosti: almužnu, modlitbu a pôst. Naším motívom nemá byť obdiv ľudí, ale aby sme sa páčili Otcovi, ktorý je na nebesiach.

### **Silné obdobie**

V športovom prostredí sa neraz stretáme s tým, že športový tím si želá atraktívne, silné družstvo. Silný súper totiž preverí jeho skutočnú kvalitu, prinúti ho siahnuť až na dno svojich síl a ukázať to najlepšie, čo dokáže. Často to so sebou prináša aj zistenie skutočného stavu, odkrytie slabín a vytriezvenie z ilúzií o vlastnej kondícii.

V liturgickom jazyku sa zvyknú obdobia Adventu a Pôstu označovať ako „silné“ liturgické obdobia. Spôsob, ako tieto obdobia prežívame, nám totiž môžu pomôcť budovať náš charakter, duchovne rásť, ale aj bolestne ukázať biedu našej duchovnej kondície.

Štyridsať dní pôstneho obdobia vždy bolo a ostáva v Cirkvi jedinečnou príležitosťou pre duchovný rast v troch biblických pilieroch nábožnosti: almužna, modlitba a pôst.

### **Almužna**

Už starozákonný prorok Izaiáš tľmočil Boží pohľad na pravý obsah pôstu: „Či nie to je pôstom, keď lámeš chudobným svoj chlieb, potulných bedárov zavedieš do domu, ak vidíš nahého, zaodeješ ho a pred svojím telom sa neskrývaš?“ (Iz 58,7)

Almužna našla v kresťanskom chápaní konkrétne vyjadrenie v skutkoch telesného a duchovného milosrdenstva. Vyjadriť solidaritu s tými, ktorým sa dostalo menej ako nám, môžeme napríklad podporou konkrétneho charitatívneho diela (adopcia na diaľku, dobrovoľníctvo v hospici a pod.).

### **Modlitba**

Modlitbou pozývame Boha do nášho života, aby bol jeho súčasťou. Ak sa modlíme zriedkavo, nedbalo a s nevôľou, potom je takým aj náš život viery a vzťah s Bohom. Modlitba nás pretvára a mení. Ovocím autentickej modlitby je náš život.

Urobte si malý test. Ak má týždeň 10 080 minút, koľko z nich venujete modlitbe? Porovnajme to s časom, ktorý strávime sledovaním televízie, svojím záľubám atď. Čudujeme sa, že necítíme Božiu prítomnosť v našom živote? Nemáme na neho čas.

Najdôležitejšou vlastnosťou modlitby je vernosť Bohu v modlitbe, to znamená jej pravidelnosť. Ľudskú dušu nasýti len duchovný pokrm. Každé predsavzatie má byť konkrétne a realizovateľné. Napríklad každý deň venovať 15 minút čítaniu Svätého písma.

### **Pôst**

Žijeme zvláštnu dobu. Niektorí ju nazývajú „wellness náboženstvo“. Ak niekto drží diétu zo zdravotných alebo estetických dôvodov, tak ho obdivujeme. Ak sa niekto zriekne niečoho z náboženského dôvodu, označíme ho za náboženského fanatika.

Zmysel pôstu nie je obráť človeka o dobré a pekné veci. Pôst je testom, či veci slúžia nám, alebo sme sa my stali ich otrokmi.

Pápež František nás na Nový rok vyzval zbaviť sa v roku 2018 „neužitočnej batožiny,“ do ktorej patrí aj banálny konzum. Skúsme si napríklad v pôstnom období k piatku pridať ako pôstny deň aj stredu, alebo vyhradiť dni, ktoré strávime bez televízie či internetu (tzv. digitálny pôst) a poctivo to aj dodržiavať. Získaný čas venujme modlitbe, svätej omši, rodine...

Všetky tri piliere sa naplňajú v slove „obeta“. Obeta má vtedy zmysel, keď sa prináša kvôli vznešenému cieľu. Čím vznešenejší cieľ, tým zmyslupnejšia je obeta, ktorá sa prináša. Nech našim cieľom je láska k Bohu a k blížnemu, lebo „naplnením zákona je láska“ (Rim 13,10).

*autor: František Trstenský*

*zdroj: postoj.sk*

## **ROZPIS ČÍTANIA SVÄTÉHO PÍSMA NA PÔST**

### **Evanjelium podľa Marka a Exodus**

	<b>0.</b>	<b>1.</b>	<b>2.</b>	<b>3.</b>	<b>4.</b>	<b>5.</b>	<b>6.</b>
<b>PO</b>		19.2. Mk 4. kap.	26.2. Mk 9. kap.	4.3. Mk 14. kap.	11.3. Ex 3. kap.	18.3. Ex 8. kap.	25.3. Ex 13. kap.
<b>UT</b>		20.2. Mk 5. kap.	27.2. Mk 10. kap.	5.3. Mk 15. kap.	12.3. Ex 4. kap.	19.3. Ex 9. kap.	26.3. Ex 14. kap.
<b>ST</b>	14.2. Mk 1. kap.	21.2. Mk 6. kap.	28.2. Mk 11. kap.	6.3. Mk 16. kap.	13.3. Ex 5. kap.	20.3. Ex 10. kap.	27.3. Ex 15. kap.
<b>ŠT</b>	15.2. Mk 2. kap.	22.2. Mk 7. kap.	29.2. Mk 12. kap.	7.3. Ex 1. kap.	14.3. Ex 6. kap.	21.3. Ex 11. kap.	<b>Zelený štvrtok</b>
<b>PI</b>	16.2. <b>Križ. cesta</b>	23.2. <b>Križ. cesta</b>	1.3. <b>Križ. cesta</b>	8.3. <b>Križ. cesta</b>	15.3. <b>Križ. cesta</b>	22.3. <b>Križ. cesta</b>	<b>Veľký piatok</b>
<b>SO</b>	17.2. Mk 3. kap.	24.2. Mk 8. kap.	2.3. Mk 13. kap.	9.3. Ex 2. kap.	16.3. Ex 7. kap.	23.3. Ex 12. kap.	<b>Biela sobota</b>
<b>NE</b>	18.2. <b>Križ. cesta</b>	25.2. <b>Križ. cesta</b>	3.3. <b>Križ. cesta</b>	10.3. <b>Križ. cesta</b>	17.3. <b>Križ. cesta</b>	24.3. <b>Križ. cesta</b>	<b>Veľkonočná nedeľa</b>

### **PÔSTNA AKTIVITA – VYSVETLIVKY:**

**čierna farba:**

- čítanie Sv. písma podľa rozpisu

**červená farba:**

- sv. spoveď
- sebazápor
- odpustenie
- zriekanie sa (TV, PC, PS, sladkostí)

**biela = dobré skutky:**

- pomoc blížnemu
- sv. omša
- modlitba
- sv. ruženec